

1 Ne pas fumer est une règle d'hygiène de base

2 L'OMS est l'Organisation de Médecin Sans frontière

3 On peut se laver les cheveux tous les jours sous certaines conditions

4 Les draps doivent être nettoyés une fois par mois

5 Il faut se laver les mains à l'eau de javel 3 fois par jour

6 Il faut dormir au moins 8 heures par nuit pour être en bonne santé

7 Un détartrage des dents se fait une fois par mois

8 Il est nécessaire de pratiquer un sport

9 Gérer son stress est aussi une question d'hygiène

10 Nous devons appliquer un gommage et un masque pour les cheveux au moins une fois par semaine

11 Un conférencier ne s'applaudit pas lui-même

12 On évite de parler d'argent si cela n'est pas nécessaire

13 Il est nécessaire de faire part à tout le monde de ses aventures amoureuses

14 Les femmes peuvent garder leur chapeau à l'intérieur d'une habitation

15 On ne montre jamais du doigts

16 "Bon appétit" ne se dit pas

17 On ne commence jamais une lettre par "je"

18 Il vaut mieux parler de l'argent seulement avec ses amis

19 Le verre d'eau se place à gauche du verre à vin

20 On prend un verre par le dessous et pas par le pied

21 Lorsque l'on invite une personne au restaurant, celle-ci doit être assise dos à la salle

22 Lorsqu'une personne regarde en haut à droite avant de vous répondre, elle a l'intention de vous mentir

23 Quand un individu se sent stressé, ses pupilles sont dilatées

24 Quelqu'un mettant sa main devant sa bouche e parlant ne vous dit pas toute la vérité

25 Mettre sa main gauche dans la nuque est une preuve de surmenage

26 Une poignée de main dit beaucoup de vous

27 Quand une personne cache ses deux bras derrière le dos, cela veut dire qu'elle a un total contrôle de ses émotions et de la situation

28 Se frotter les mains avec satisfaction est un signe d'avarice

29 Coude en appui, main droite enveloppant le poing gauche peut être un signe de perversion narcissique

30 Si vous tendez la joue gauche lors d'un bisous, cela veut dire que la personne vous plaît

31 Il existe 8 gammes de couleurs différentes, Chaque individu appartient à l'une de ces gammes

32 Le vert apparait dans l'arc-en-ciel

33 Toutes les couleurs s'associent entre elles lors de la composition d'une tenue

34 Le vert est d'office une couleur froide

35 Le bleu primaire est une couleur chaude

36 Si on mélange du bleu et du jaune, on obtient du violet

37 Le blanc et le noir ne sont pas des couleurs chromatiques

38 Les couleurs primaires sont le rouge, le jaune et l'orange

39 Johannes Itten est le précurseur du conseil en image

40 La théorie des 4 saisons a été inventée par Cristina Cordula

41 Chaque individu a ses propres couleurs qui sont définies, entre autre, par sa personnalité

42 Les couleurs dites saturées sont ternes

43 Il existe des couleurs neutres qui vont à tout le monde

44 Les personnes aimant l'orange sont souvent lymphatiques

45 Une femme mesurant 1m64 est considérée comme une femme de taille moyenne

46 On ne peut pas porter des bas couleur chair

47 Porter des leggings est un fashion faux-pas

48 Les style Kawaiï est réservé aux morphologies en I

49 Une femme mesurant 1m90 ne peut pas porter des talons

50 La morphologie X se nomme également sablier

51 Un homme mesurant 1m75 est de petite taille

52 Une silhouette dite en V est une silhouette où les hanches sont plus grandes que les épaules

53 La silhouette idéale pour une femme est la silhouette en A

54 La silhouette idéale pour un homme est la silhouette en V

55 Il vaut mieux porter un soutien gorge sans armatures lorsque l'on a une petite poitrine

56 Le choix des bijoux dépend également de la morphologie de la personne

57 Lorsque l'on est  
ronde, il vaut  
mieux opter pour  
de gros accessoires

58 Les lignes  
verticales  
raccourcissent la  
silhouette

59 Les couleurs  
foncées  
amincissent  
(visuellement)

60 Après 30 ans, il  
vaut mieux éviter  
de porter du noir

61 On ne peut  
jamais éclaircir ou  
foncer ses cheveux  
de plus de 4 tons

62 Teindre ses  
cheveux en une  
couleur plus  
foncée les abîme  
moins que les  
éclaircir

63 Les cheveux  
roux sont plus  
denses que les  
autres

64 Si je coupe mes  
cheveux, ils  
repousseront plus  
vite



65 Les queues de cheval s'adaptent à tout type de morphologie visage

66 Il est préférable pour une personne ayant un gros nez de dégager son visage

67 Se sécher les cheveux au soleil est meilleur que d'utiliser un sèche-cheveux lorsque le soleil brille

68 Les sérums et les masques réparent les cheveux

69 Nous perdons en moyenne 50 à 60 cheveux par jour

70 Les cheveux poussent plus vite en été

71 Les cheveux se brossent minimum 3 fois par jour

72 Le cheveu africain est plus solide que les autres types de cheveux

73 Les cheveux  
foncés  
s'éclaircissent  
moins vite au soleil  
que les cheveux  
Clairs

74 L'étude de la  
morphologie est  
une sciences qui a  
plus de 5000 ans  
d'âge

75 Nous  
retrouvons 6  
tempéramments  
différents chez  
Hypocrate

76 Pour les  
sanguins et les  
nerveux, nous  
conseillons des  
couleurs dites  
froides

77 Un individu en  
"rétractation  
frontale" est un  
arriviste

78 Un front droit  
est un signe de  
réflexion  
concentré

79 Un front rond  
est un signe  
d'impulsivité

80 Les sourcils  
courts sont un  
signe de  
spontanéité

80 Une grande  
bouche exprime un  
replis sur soi

82 Un menton en  
retrait est un signe  
d'arrogance

83 André LeSeigne  
à étudié 8 types de  
personnalités  
différentes

84 L'Ennéagramme  
est une méthode  
permettant au  
conseiller en image  
de déterminer le  
profil d'une  
personne

85 Il faut toujours  
maquiller ses yeux  
dans une couleur  
différente de celle  
de ses propres  
yeux

86 Appliquer du  
fond de teint  
bouche les pores

87 La crème  
hydratante hydrate  
la peau

88 Afin de garder  
plus longtemps son  
mascara, il suffit  
d'y rajouter de  
l'eau

89 Un rouge à lèvres se conserve 10 ans

90 Un gommage fabriqué avec des ingrédients de votre cuisine fonctionne aussi bien qu'un gommage trouvé dans le commerce

91 Lorsque nos yeux sont enfoncés, nos ombres à paupières seront foncées

92 Pour les yeux écartés, il vaut mieux conseiller un mono-sourcil

93 Pour avoir une bouche pulpeuse, buvez du café

94 Un maquillage doit nécessairement commencer par un contouring

95 Un conseil en image est possible en 3heures top chrono

96 Le conseil en image n'est pas reconnu en Belgique mais l'est bien dans les autres pays

97 Se faire  
relooker est positif  
pour sa santé  
mentale

98 Le relooking et  
le conseil en image  
sont synonymes

99 Il n'existe  
aucune école belge  
enseignant le  
conseil en image et  
le coaching

100 Le conseil en  
image peut se faire  
à tous les âges

101 Le choix d'un  
parfum détermine  
votre personnalité

102 Le drapage est  
l'outil le plus fiable  
d'une conseillère  
en image

103 Le conseil en  
image valorise  
l'image de soi

104 Il existe 1274  
couleurs  
différentes  
répertoriées dans  
le monde

105 La méchanceté  
peut se voir sur les  
traits d'un visage

106 On coupe les  
rondeurs pour les  
effacer

107 Les vêtements  
mattes amincissent

108 Les froufrous,  
les dentelles  
apportent du  
volume

109 Les chapeaux  
vont à tout le  
monde

110 Les yeux en  
amande sont les  
plus faciles à  
maquiller

111 La morphologie  
I représente des  
personnes obèses

112 Il suffit de  
mesurer sur et  
sous la poitrine  
d'une femme pour  
connaître la taille  
d'un soutien gorge

113 Ne pas se maquiller est un signe de manque d'hygiène

114 Un homme doit monter des escaliers toujours avant une dame

115 Un homme rentre toujours dans un lieu public avant son épouse

116 Une belle apparence vous permet de trouver un emploi plus facilement

117 Apparence, séduction et sexualité vont souvent de trio

118 Le charme est différent de la beauté

119 Le style ethnique est principalement teinté de noir

120 Le style romantique peut être vulgaire

121 Porter des  
Chaussettes hautes  
est un fashion  
faux-pas

122 Ne pas avoir  
ses chaussures de  
la même couleur  
que son sac à main  
est un fashion  
faux-pas

123 La Cravate doit  
se situer à 10cm de  
la ceinture de  
pantalon

124 Une barbe ne  
se brosse pas

125 Une barbe ou  
une moustache  
doit être adaptée à  
la morphologie du  
visage

126 Les hommes,  
suite à leur peau  
plus épaisse, n'ont  
pas besoin de  
crème hydratante

127 Les hommes,  
suite à leur peau  
plus épaisse, ont  
beaucoup moins de  
cellulite

128 Lors d'un  
repas, il est  
conseillé d'utiliser  
le moins possible  
son couteau



129 Les crèmes anti-Cellulite font partir la Cellulite

130 Si on a une bouche sèche, on a plus vite une mauvaise haleine

131 Il est important de changer de brosse à dent tous les 3 mois maximum

132 La kératine est le principal composant de la peau

133 Il est nécessaire de trier sa garde-robe minimum 1 fois par an avec l'aide d'un conseil en image

134 Acheter de manière compulsive des vêtements est un signe d'instabilité mentale

135 Le Nopal biologique est un coupe - faim naturel

136 Le Citron est un anti-oxydant

137 On peut avoir un teint éclatant en appliquant une infusion de persil

138 Manger des épinards rend plus fort

139 Les fleurs de bach agissent sur les états émotionnels

140 On peut utiliser de l'huile essentielle d'arbre à thé pour lutter contre les infections et les boutons

141 Il est idéal de se doucher à l'eau froide

142 Le rôle d'une conseillère en image est d'aiguiller les gens vers la chirurgie esthétique

143 Lors d'une séance d'auriculothérapie, on insère des aiguilles dans les oreilles

144 Nina Ricci crée des parfums plutôt sucrés

145 Il existe des parfums unisexes

146 La meilleure crème anti ride est une crème solaire

147 La différence entre une crème de jour et une crème de nuit est l'ajout d'un SPF

148 Le chocolat ne donne pas de boutons

149 Le stress se voit sur la peau

150 Mieux vaut éviter l'utilisation précoce des produits anti-âge

