

Bonus 10 : Exemples et Exercices Personnalités et Couleurs

Exemple d'un questionnaire utilisé au sein de l'école. Base

Déterminons votre saison en fonction de votre personnalité :

Cochons la case qui vous décrit le mieux, La première réaction est habituellement la meilleure.

<i>Comportement</i>	<i>Patient et calme</i>	<input type="radio"/>	<i>Prudent</i>	<input type="radio"/>	<i>Loquace</i>	<input type="radio"/>	<i>Directif</i>	<input type="radio"/>
<i>Besoins</i>	<i>Stabilité</i>	<input type="radio"/>	<i>Ordre et Précision</i>	<input type="radio"/>	<i>Interaction avec autrui</i>	<input type="radio"/>	<i>Contrôle</i>	<input type="radio"/>
<i>But</i>	<i>Sécurité</i>	<input type="radio"/>	<i>Méthode</i>	<input type="radio"/>	<i>Approbation sociale</i>	<input type="radio"/>	<i>Résultats</i>	<input type="radio"/>
<i>Interaction avec autrui</i>	<i>Acceptation</i>	<input type="radio"/>	<i>Raisonne juge / arbitre</i>	<input type="radio"/>	<i>Empathie</i>	<input type="radio"/>	<i>Contrôle</i>	<input type="radio"/>
<i>Réponse- réaction</i>	<i>Patiente- Réservee</i>	<input type="radio"/>	<i>Réfléchi- Non émotionnelle</i>	<input type="radio"/>	<i>Amicale accessible</i>	<input type="radio"/>	<i>Impatiente</i>	<input type="radio"/>
<i>Conversation</i>	<i>Aimable</i>	<input type="radio"/>	<i>Détaillée</i>	<input type="radio"/>	<i>Persuasive</i>	<input type="radio"/>	<i>Approfondie</i>	<input type="radio"/>
<i>Amitié</i>	<i>Confident</i> <i>Personne de confiance</i>	<input type="radio"/>	<i>Négligent mais fidèle</i> <i>Personne de confiance</i>	<input type="radio"/>	<i>Très entourée</i> <i>Beaucoup d'amis</i>	<input type="radio"/>	<i>Très fidèle</i> <i>Garde les secrets</i>	<input type="radio"/>
<i>Voix</i>	<i>Non émotionnelle</i>	<input type="radio"/>	<i>Réservee</i>	<input type="radio"/>	<i>Animée</i>	<input type="radio"/>	<i>Directe</i>	<input type="radio"/>
<i>Ecoute</i>	<i>Volontaire</i>	<input type="radio"/>	<i>Sélective- Basée sur les faits</i>	<input type="radio"/>	<i>Dispersée</i>	<input type="radio"/>	<i>Impatiente</i>	<input type="radio"/>
<i>Usage du temps</i>	<i>Prend tout son temps</i>	<input type="radio"/>	<i>Bonne gestion du temps</i>	<input type="radio"/>	<i>Consacre du temps aux autres</i>	<input type="radio"/>	<i>Toujours pressée par le temps</i>	<input type="radio"/>
<i>Gestes</i>	<i>Mesurés et lents</i>	<input type="radio"/>	<i>Fermés</i>	<input type="radio"/>	<i>Ouverts</i>	<input type="radio"/>	<i>Impatients</i>	<input type="radio"/>
<i>Vêtements</i>	<i>Romantiques- Conformistes</i>	<input type="radio"/>	<i>Éléphants- Conservateurs</i>	<input type="radio"/>	<i>Confortables- Sportswears</i>	<input type="radio"/>	<i>Classiques</i>	<input type="radio"/>
<i>Environnement</i>	<i>Traditionnel:</i> <i>Meubles anciens</i>	<input type="radio"/>	<i>Ordonné- Propre</i>	<input type="radio"/>	<i>S'entoure de pêle-mêle, photos</i> <i>Désordonné</i>	<input type="radio"/>	<i>Prestigieux - s'entoure de</i> <i>trophées, prix et récompenses</i>	<input type="radio"/>

<i>Travail</i>	<i>Lent-manuelle- Bonne imagination</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Esprit créatif</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Tout ce qui touche au social</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Travail à l'extérieur</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Implications dans la vie en société</i>	<i>Perfectionniste- Expert</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Tjrs à l'arrière-plan</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Contact avec bcp de personnes</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Excellente ménagère</i>	<input type="checkbox"/>
	<i>Néant</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Mal à l'aise</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Centre d'intérêt</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Fidèle à une cause</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Impressions</i>	<i>Inquiets- Esprit pratique et efficace</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Pessimiste</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Optimiste</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Pieds sur terre</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Réaction face à un souci</i>	<i>Lymphatique</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Nerveux</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Sanguin</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Bilieux</i>	<input type="checkbox"/>

<i>Loyale</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Perfectionniste</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Empathie avec les autres</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Personne organisée</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Orientée vers votre famille</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Susceptible à propos de votre travail</i>	<input type="checkbox"/>	<i>A beaucoup d'énergie</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Vous obtenez des résultats</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Possessive</i>	<input type="checkbox"/>	<i>A peur des critiques au sujet de votre travail</i>	<input type="checkbox"/>	<i>A besoin d'approbation sociale</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Vous imposez votre point de vue</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Inquiète</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Sollicite beaucoup d'explications et informations</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Loquace</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Vous êtes impatiente</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Eprouve facilement un sentiment d'insécurité</i>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<i>Personne dispersée</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Vous êtes disciplinée</i>	<input type="checkbox"/>
<i>Lente et résistante au changement</i>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

<i>Administration</i>	<i>Eté</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Hiver</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Printemps</i>	<input type="checkbox"/>	<i>Automne</i>	<input type="checkbox"/>
-----------------------	------------	--------------------------	--------------	--------------------------	------------------	--------------------------	----------------	--------------------------

Remarque : Créer son propre questionnaire est une preuve de professionnalisme.

Quelle est votre couleur préférée ? Celle que vous détestez ? Pas spécialement po les vêtements ...

<i>Bleu clair</i>		
<i>Bleu foncé</i>		
<i>Brun doux</i>		
<i>Brun foncé</i>		
<i>Noir</i>		
<i>Vert clair</i>		
<i>Vert foncé</i>		
<i>Orange</i>		
<i>Rose foncé</i>		
<i>Rose clair</i>		
<i>Violet rouge</i>		
<i>Violet bleu</i>		
<i>Violet clair</i>		
<i>Rouge</i>		
<i>Blanc</i>		
<i>Jaune</i>		

Exemple N°2 : Philippe 45 ans – Contrôleur contributions

Lors du questionnaire de base (sur 23 questions): 12 en Hiver et 12 en Automne

Résultats ennéagramme : Type 3 principalement

Type 3 en intégration va vers le 6 (Automne/ Hiver)

Couleurs que Philippe apprécie : les bleus, blanc, noir, mais aussi les couleurs comme le marron glacé, vert olive, le kaki et l'orange

Il déteste : Rose, les tons pastel excepté le bleu.

Je Choisi donc les couleurs :

Donc sur le schéma :

